

Le han recetado un antibiótico, ¿y ahora qué hará?

Su equipo de atención médica cree que usted o su ser querido podría tener una infección. Algunas infecciones pueden tratarse con antibióticos, que son medicamentos poderosos que salvan vidas. Como todos los medicamentos, los antibióticos tienen efectos secundarios y deben usarse solo cuando sea necesario. Hay algunas cosas importantes que usted debería saber sobre su tratamiento con antibióticos.

♦ Su equipo de atención médica podría hacer pruebas antes de que usted comience a tomar un antibiótico.

- Su equipo podría tomarle muestras (por ejemplo, de sangre, orina u otras áreas) para hacer pruebas que busquen bacterias. Estas pruebas son importantes para determinar si usted necesita un antibiótico, y si así fuera, cuál antibiótico será más eficaz.

♦ Después de unos días, su equipo de atención médica podría cambiar su antibiótico o suspenderlo.

- Su equipo podría recetarle un antibiótico mientras trata de encontrar la causa de su enfermedad.
- Su equipo podría cambiarle el antibiótico porque los resultados de las pruebas indican que un antibiótico diferente sería mejor para tratar su infección.
- En algunos casos, después de obtener más información, su equipo determina que usted no necesita un antibiótico. Quizás su equipo haya encontrado que usted no tiene una infección, o que el antibiótico que está tomando no funciona contra su infección. Por ejemplo, una infección causada por un virus no puede tratarse con antibióticos. Seguir tomando un antibiótico cuando no se necesita probablemente sea más dañino que beneficioso.

♦ Usted puede tener efectos secundarios a causa del antibiótico.

- Como todos los medicamentos, los antibióticos tienen efectos secundarios, y algunos pueden ser graves.
- Cuando sea internado en el hospital, déjelo saber a su equipo de atención médica si tiene alguna alergia.
- Un efecto secundario significativo de casi todos los antibióticos es el riesgo de diarrea grave y a veces mortal causada por las bacterias *Clostridium difficile* (*C. difficile*). Esto ocurre porque cuando una persona toma antibióticos se destruyen algunos microbios buenos. El uso de antibióticos permite la proliferación de *C. difficile*, lo cual expone a los pacientes a un alto riesgo de contraer esta seria infección
- La diarrea provocada por *C. difficile* puede ser grave y deber ser reconocida y tratada rápidamente. Si está tomando un antibiótico y presenta diarrea, informe inmediatamente a su equipo de atención médica.
 - » El riesgo de presentar diarrea a causa de *C. difficile* puede durar hasta unas semanas, aun después de que haya dejado de tomar antibióticos. Informe a su equipo de atención médica si presenta diarrea aunque ya no esté tomando un antibiótico.
- Otro efecto secundario grave de los antibióticos es el riesgo de contraer una infección resistente los antibióticos más adelante. Con frecuencia las infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos son más difíciles de tratar. En algunos casos, las infecciones resistentes a los antibióticos pueden causar discapacidades graves o incluso a la muerte.



Le han recetado un antibiótico, ¿y ahora qué hará?

Como paciente o proveedor de cuidados, es importante entender el tratamiento con antibióticos para usted o su ser querido. Es especialmente importante que los proveedores de cuidados hablen por los pacientes, cuando estos no pueden hacerlo por sí mismos. Estas son algunas preguntas importantes que le puede hacer a su equipo de atención médica.

- ¿Qué infección trata este antibiótico y cómo sabe que tengo esa infección?
- ¿Qué efectos secundarios podrían presentarse a causa de este antibiótico?
- ¿Por cuánto tiempo necesito tomar este antibiótico?
- ¿Es seguro tomar este antibiótico con otros medicamentos y suplementos (por ejemplo, vitaminas) que esté tomando?
- ¿Hay instrucciones especiales que necesite para tomar este antibiótico? Por ejemplo, ¿debo tomarlo con alimentos?
- ¿Cómo se hará el seguimiento para saber si mi infección está respondiendo al antibiótico?
- ¿Qué pruebas podrían ser útiles para asegurar que se recete el antibiótico correcto para mí?

Recuerde, los antibióticos son medicamentos que salvan vidas y deben usarse correctamente. Si tiene preguntas sobre sus antibióticos, por favor consulte a su equipo de atención médica



COLOCAR LA INFORMACIÓN DEL HOSPITAL O EL LOGOTIPO AQUÍ



**TIFT REGIONAL
HEALTH SYSTEM**

(229) 382-7120 • 1-800-648-1935

www.tiftregional.com